

Hvordan løse det økende behovet for dagaktivitetstilbud i Lørenskog kommunen?

Sluttkonferanse 10. og 11. november 2022



Lørenskog
kommune

Hovedmålet og motivasjonen til å være med i prosjektet:

- ❖ Bidra til at flere personer med demens får bedre helse
- ❖ Personer med demens opplever meningsfulle og gode dager
- ❖ Flere pårørende får god avlastning
- ❖ Flere personer med demens kan bo hjemme lengst mulig
- ❖ Samarbeid mellom helse, omsorg og mestringssektoren og landbruket
- ❖ Kommunen ønsket en kartlegging av utfordringene og mulighetene ved kjøpe av IPT-tjenester
- ❖ En vurdering av kostnadene og kvaliteten ved bruk av Inn på tunet (IPT) tjenester
- ❖ Større kjennskap til IPT som en alternativ kommunal tjeneste
- ❖ Få innsikt og kunnskap om hva et IPT-tilbud til yngre personer med demens innebærer for kommunen



Arbeidsgruppa

Har bestått av:

- ❖ Kjersti Garhovd-Skar (hukommelsekoordinator)
- ❖ Kjell Nordblom (erfaringsrepresentant med demens)
- ❖ Kari-Ann Baarlid (pårørende)
- ❖ Ebba Parelius (eldrerådet)
- ❖ Jarle Opseth (avdelingsleder for Dagaktivitetstilbud, kultur og frivillighet)
- ❖ Gabriella Lindman (avdelingsleder, Helsefremmende og forebyggende tjenester)
- ❖ Margrethe Ulfsbøl Tangre (virksomhetsleder, Samhandling og forvaltning)
- ❖ Knut Samseth (landbrukssjef regionkontor landbruk, Lørenskog, Oslo og Rælingen)
- ❖ Agnete Nygaard (prosjektleder, rådgiver Enhet for fag og innovasjon)



Bilde: Gettyimages



Dialogmeldingen og kravspesifikasjonen

- ❖ Med god hjelp fra to jurister på Innkjøpsavdelingen
- ❖ Frist 31. januar 2022
- ❖ Fire tilbydere meldte seg



Bilde: Gettyimages



Våre erfaringer



Bilde: Gettyimages

- ❖ Stor nytte av erfaringsrepresentanten med demens, pårørende og representanten fra eldrerådet sine stemmer
- ❖ Intervjuene med deltakerne og pårørende var gode innspill i prosessen
- ❖ Ha gode fleksible og tilpassede dagaktivitetstilbud
- ❖ Det er innholdet i tilbudet og menneskene som er suksessfaktorene i gode dagaktivitetstilbud
- ❖ Nødvendig med forankring både politisk og i administrasjonen
- ❖ God og nyttig erfaring å samarbeide med landbruket
- ❖ IPT tilbud koster ca. 2 millioner kroner
- ❖ Det var ikke økonomi til både IPT - og Ut på tur tilbud



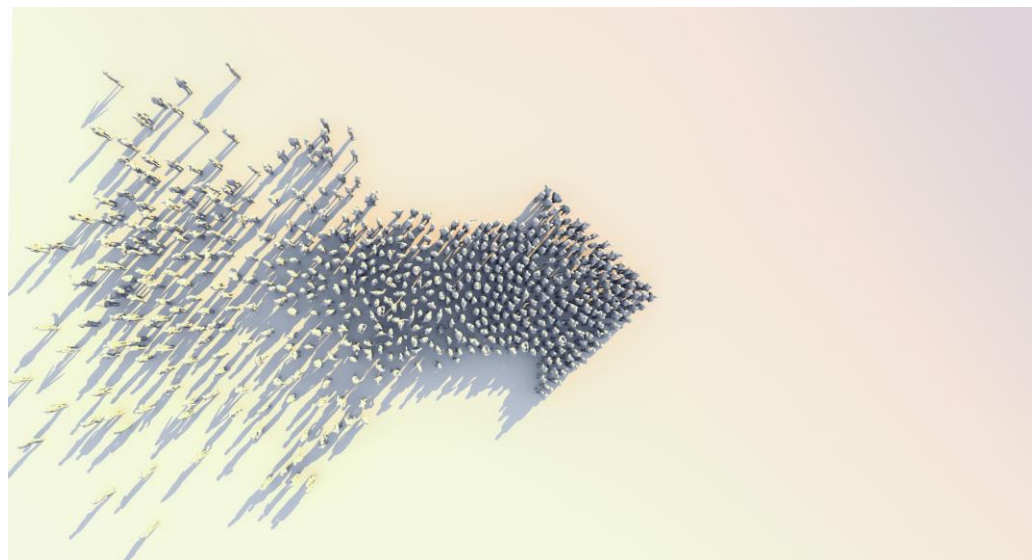
Utbytte av prosjektdeltakelsen

- ❖ Kunnskap og innsikt i markedsdialog og kravspesifikasjon
- ❖ Studieturene
- ❖ Flere måter å inngå avtaler mellom kommunen og tilbyder
- ❖ Prosjektgruppa og arbeidsgruppa
- ❖ Erfart at personer med demens får bedre helse, samt opplever meningsfulle og gode dager
- ❖ Avlastning for pårørende. Nødvendig med lengre åpningstider
- ❖ Kartlagt av utfordringene og mulighetene
- ❖ Vurdert kostnadene og kvaliteten
- ❖ Større kjennskap til IPT som en alternativ kommunal tjeneste
- ❖ Fått innsikt og kunnskap om hva et IPT-tilbud til yngre personer med demens innebærer for kommunen



Hvordan løse det økende behovet for dagaktivitetstilbud i Lørenskog kommunen?

- ❖ Samskape med innbyggerne
- ❖ Holde kontakten med landbruk
- ❖ Urbant landbruk viktig
- ❖ Ut på tur –tilbudet – ønske om utvidelse og avlastning
- ❖ Andre fleksible og tilpassede dagaktivitetstilbud



Bilde: Gettyimages



Inn på tunet fremover i Lørenskog



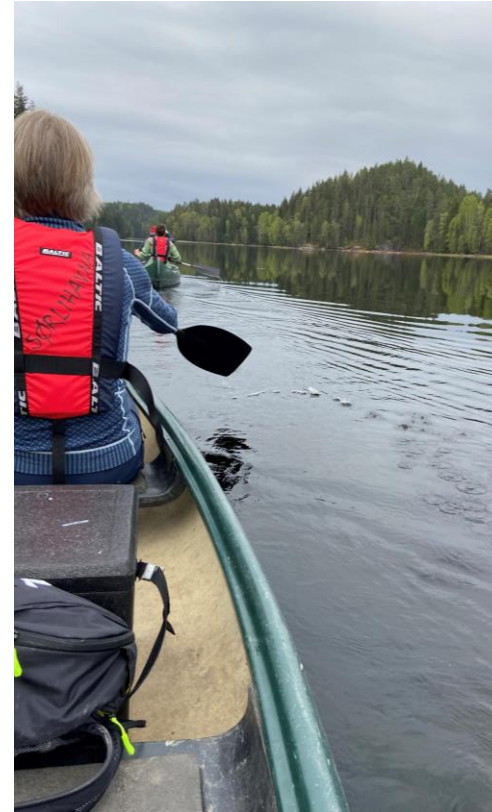
Bilde: Gettyimages

- ❖ Landbrukssjefen anbefaler kommunen å ha døra åpen for videre samarbeid om IPT
- ❖ Det skal helse, omsorg og mestring ha
- ❖ Spennende å se på mulighetene for ulike grupper sammen (Kongsbergmodellen)



Ut på tur - skihytta

- ❖ Under pandemien økte behovet for aktivitetstilbud for hjemmeboende personer med demens
- ❖ Dagaktivitetstilbudet «Ut på tur» på Skihytta ble etablert
- ❖ «Ut på tur» er et tilbud fire dager i uken til yngre, fysisk spreke personer med demens som setter pris på friluftsliv og ønsker å holde seg aktive
- ❖ Tilbudet benytter seg av naturen i nærområdet, kulturtilbud i kommunen og områder rundt Lørenskog. «Ut på tur» tilbyr måltider, mye aktivitet og sosialt samvær



September

2021

Ut på tur

Fast program:

- Kl.09.00 Henting
- Kl.09.30 Frokost
- Kl.10.30 Aktiviteter
- Kl.13.30 Lunsj
- Kl.14.00 Hjemkjøring



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		1	2	3
			Gjelleråsen Gubbero	
6	7	8	9	10
	Stolejakt Hvalstjern		Tur rundt Langvannet.	
13	14	15	16	17
	Kanotur til Geiterudtangen. Gåtur for de som ønsker det.		Tur til Mariholtet Film premiere	
20	21	22	23	24
	Tur og erindring min første bil. Ta gjerne med bilde.		Tur langs Akerselva	
27	28	29	30	
	Den norske eple dagen vi lager eplekake og går tur i nærområdet		Fårikålens festdag Tur i nærområdet	

Lørenskog kommune
«ut på tur»

Foto: Privat

Lørenskog filmen; Ut på tur

