



Inn på tunet-tilbud for personer med demens



Hvorfor?

Antall personer med demens vil øke kraftig i årene fremover. Myndighetenes mål er at disse skal få gode, tilpassede tjenester, slik at de kan oppleve mestring og leve aktive og meningsfulle liv. Slike tilbud kan også gi pårørende verdifull avlastning.

Inn på tunet er én type dagaktivitetstilbud – ett av flere verktøy kommunene kan ha i verktøykassa.

På en gård er det svært store muligheter for å tilpasse aktivitetene etter interesse, form og hvor i sykdomsforløpet man er. Fysisk aktivitet, uteaktiviteter, dyr, natur, sesongbaserte og reelle aktiviteter kjennetegner Inn på tunet-tilbud.

Inn på tunet-tilbud passer ikke for alle, men kan utgjøre en stor forskjell for mange.

*Det betyr mye, det betyr alt for meg, at han kan oppleve en verdighet, og føle at han er med i samfunnet.
Og det gjør noe, med både meg og han.*

Hva sier forskningen?



Forskningsprosjektet «Demensomsorg på gård»

2016-2020 – 4 forskningsinstitusjoner – 17 forskere – støttet av Norges forskningsråd
Samlet erfaringer fra brukere, pårørende, tilbydere og kommunene.

Forskjellene mellom Inn på tunet-tilbud og ordinære dagtilbud

Sammenlignet med ordinære dagtilbud er deltagerne på gård mer ute og er mer fysisk aktive. De opplever mer sosial interaksjon og har deltagerne mer positivt humør.

Pårørende

Pårørende uttrykte at det at deltagerne hadde meningsfulle og tilrettelagte dager, og at deltagerne hadde det bra, var viktig for at tilbudet skulle føles avlastende.

Deltagerne

Deltagerne meldte om meningsfulle dager i Inn på tunet-tilbudet og fellesskap med andre i same situasjon. De følte at aktivitetene var tilrettelagt for dem og at de følte at de mestret dem, og mye uteaktivitet ga høy livskvalitet. Aktivitetene gjorde at det var mer å snakke om.

Kommunene

Kommuner som kjøper Inn på tunet-tjenester for personer med demens meldte om følgende fordeler ved demensomsorg på gård:

- ✓ Muligheter for fysisk aktivitet, særlig utendørs
- ✓ Kontakt med dyr
- ✓ Muligheter til å være ute i naturen
- ✓ Meningsfulle oppgaver
- ✓ Avlastning for pårørende
- ✓ Et differensiert tilbud

Visste du at...

Det er like mye helsepersonell i Inn på tunet-tilbud som i ordinære dagaktivitetstilbud

Trivsel blant deltagerne var uavhengig av erfaring med gård

Hvordan?

Et Inn på tunet-tilbud blir til når kommunen og tilbyder har bygget gode samarbeidsrutiner og har en felles forståelse av hva man ønsker å oppnå med tilbudet.

I håndbøkene fra Aldring og helse finnes mye nyttig informasjon. De bør sees i sammenheng, da håndboka fra 2020 er oppdatert på regelverk rundt dagaktivitetstilbud.



Dagaktivitetstilbud for personer med demens – en håndbok (2020)



Nasjonal håndbok - Inn på tunet – dagaktivitetstilbud tilrettelagt for personer med demens (2016)

Aldring og helse har også utviklet et e-læringskurs om demensomsorg på gård. Kurset er spesielt tilpasset bønder som ønsker å starte et slikt tilbud, men kan også være nyttig for kommunen som kjøper av tjenesten.



Tips!

Snakk med andre kommuner som kjøper Inn på tunet-tjenester



Om Inn på tunet

Inn på tunet er tilrettelagte og kvalitetssikrede velferdstjenester på gårdsbruk. Tjenestene skal gi mestring, utvikling og trivsel. Aktiviteten i tjenestetilbudet er knyttet opp til gården, livet og arbeidet der.

Brukerne kan blant annet være personer med demens, personer innen rus og psykiatri, skoleelever med spesielle behov eller det kan være pedagogiske tilbud for hele klasser.

Nyttige lenker:

www.demenskartet.no

[Demensplan 2025](#)

[Leve hele livet](#)

[Forskningsprosjektet «Demensomsorg på gård»](#)

[Dagaktivitetstilbud for personer med demens – en håndbok \(2020\)](#)

[Nasjonal håndbok - Inn på tunet – dagaktivitetstilbud tilrettelagt for personer med demens \(2016\)](#)

[E-læringskurs om demens og demensomsorg på gård](#)

[Alle godkjente Inn på tunet-gårder i Norge](#)

[Inn på tunet-løftet](#)

Inn på tunet-løftet (2021-2023)

Nasjonal satsing med fire pilotprosjekt. Oslo og Viken har pilotprosjektet om Inn på tunet i demensomsorgen.

Mål: Samle erfaringer og kunnskap, utvikle veiledningsmateriell og gjøre det enklere for kommuner å ta i bruk Inn på tunet-tjenester.

Inn på tunet er en velsignelse for oss som er pårørende. Der får brukerne føle at de mestrer og at de har et verdig liv.

Pårørende til deltager på
Inn på tunet-tilbudet i Fredrikstad